



子ども・教育

最新情報は子育てサイト「おひるね」・^{ライン}LINEから

中野区子育てサイト「おひるね」

子育てサービスや手当・助成金、お子さんの預け先などの情報がまとまっています。



年齢別から探す



妊娠中



出産～1歳



2歳～5歳



小学生～



目的別から探す

育児支援・家事援助

児童手当・助成

お子さんの健康・食事

でかける・居場所

ひとり親家庭へのサポート

障害や発達に課題のあるお子さんへのサポート

保育園・幼稚園

小学校・中学校



中野区公式 LINE

年齢や居住地域、知りたい情報のジャンルを登録しておくことで、自分に合った情報を受信できます。

中野区
@nakanoku



LINE で配信！なかの子育て応援メール

管理運営係 / 区

☎(3228)8824

出産予定日やお子さんの生年月日を登録することで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じて、子育てのアドバイスや子育て支援情報をお知らせします。

※事前に中野区公式 LINE の友だち登録が必要です



子育て施設情報

▼なかのデータマップ

中野区の行政情報や地域情報を地図でご覧になれます。「子育て・教育」のマップから、授乳やおむつ替えできる施設(赤ちゃんほっとスペース)や子育てひろば、児童館などを確認できます。

※区 HP のトップページ-便利なサービス-統合型 GIS(マップ)のアイコンからもアクセスできます



▼施設案内の「子育て・教育」

保育園・幼稚園、小・中学校、子育てに関する相談先など子育て関連施設を集約。所在地やアクセス方法、開設日時などを確認できます。

※区 HP のトップページ-便利なサービス-施設案内のアイコンからもアクセスできます



相談窓口

総合相談

子ども・若者支援センター

(中央 1-41-2 みらいステップなかの 6 階)

☎(5937)3257



※「みらいステップなかの」は、子ども・若者支援センター、教育センター、中野東図書館、児童相談所の複合施設です。

18 歳未満のお子さんと、その家庭に関するあらゆる相談をお受けします。「どこに相談したら良いのか分からない」ときも、まずはご相談ください。お話を伺い、専門機関をご案内する場合があります。

受付日	月～金曜日
受付時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時

各種相談

▼すこやか福祉センター(P.10)

子育てに関するあらゆる相談、各種講座の開催、乳幼児の健康診査、保健師等専門職の家庭訪問などを行っています。お気軽にご相談ください。



◀ お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターを確認できます

▼児童相談所(中央 1-41-2 みらいステップなかの6階)

☎(5937)3289

子ども自身の悩みや困りごと、保護者や家族の子育てや、子どもの様子などで、少しでも気にかかることがあればご相談ください。



▼教育相談室(中央 1-41-2 みらいステップなかの4階)

☎(5937)3074 電話相談は☎(5937)3083

教育上の悩みや問題などを専門相談員に相談できます。窓口の受付日時は原則、平日午前 10 時～午後 6 時 電話の受付日時は原則、平日午前 10 時～午後 5 時 ※2024 年度より、土曜日も受け付けします。

また、月・水・木・金曜日は、窓口の受付を午後 7 時まで、電話の受付を午後 6 時まで延ばします。



▼子ども相談室 ☎0120(463)931

子どもの権利に関する相談にこたえる窓口です。相談は無料です。気軽にご相談ください。



◀ 紹介動画はこちら



◀ メールフォームでの相談はこちら

手続き

区立小・中学校の転入学

学事係/☒ ☎(3228)5459

保育施設の入園

▼認可保育園

保育入園係/☒ ☎(3228)8960

▼認証保育所

認証保育所への入園は、直接各園へお申し込みを。

幼稚園の入園

▼区立幼稚園

幼稚園・認可外保育係/☒ ☎(3228)5681

▼私立幼稚園

入園のご相談は、直接各園にお申し込みください。

手当・助成

▼児童手当

子ども総合窓口/☒ ☎(3228)5484

▼医療費助成(乳幼児・子ども・高校生等)

▼未熟児養育医療給付

子ども総合窓口/☒ ☎(3228)3253

▼特別児童扶養手当、児童育成手当(障害手当)

▼児童育成手当・児童扶養手当

児童手当係/☒ ☎(3228)8952

▼ひとり親家庭等医療費助成

子ども医療助成係/☒ ☎(3228)5623

☆その他の手当等は、区 HP をご覧ください